



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Heißer Holunder

mit Vitamin C+Zink

Unser Immunsystem ist Tag für Tag gefordert.<sup>1</sup> Dies trifft nicht nur auf die kalte Jahreszeit zu.

Doppelherz Heißer Holunder mit Vitamin C + Zink ist schnell zubereitet und schmeckt angenehm fruchtig. In der kalten Jahreszeit sorgt es als Heißgetränk für Wärme von innen.

Da unser Körper bestimmte Nährstoffe, wie das Vitamin C und das Spurenelement Zink, nicht selbst herstellen kann, ist er auf eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung angewiesen.

Der „schwarze Holunder“ auch Sambucus nigra genannt, gehört zu den vielfältig verwendbaren Wildsträuchern. Die Früchte sind im August oder September erntereif, wenn alle Beeren blauschwarz gefärbt sind. Der Pflanzenfarbstoff färbt die Beerenhaut und den Saft gleichermaßen. Der Holunder ist seit alters her der Besiedelung durch den Menschen gefolgt und galt als heiliger Baum, dessen Holz nicht verbrannt werden durfte. Die Germanen haben den Holunder der Hausgöttin Freya (Holla) geweiht.

<sup>1</sup> Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

<sup>1</sup> Vitamin C und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

- Wohlschmeckend + einfache Zubereitung.
- Auch als Kaltgetränk geeignet.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Portionsbeutel)	% NRV*
Vitamin C	300 mg	375 %
Zink	5 mg	50 %
Holunderbeersaftpulver	225 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt 1 Portionsbeutels in eine Tasse geben, mit heißem, nicht mehr kochendem Wasser (150 ml) übergießen, umrühren und trinken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de